

## Cronoprogramma 3° Trofeo Master Città di Sassuolo

Gara		Orario Inizio
50 DO	F	09:00
50 DO	M	9:03
400 SL	MF	9:07
50 FA	F	10:01
50 FA	M	10:05
<b>Riscaldamento 45 minuti</b>		10:12
100 SL	F	10:57
100 SL	M	11:09
100 RA	F	11:33
100 RA	M	11:39
100 MX	F	11:47
100 MX	M	11:57
4X200 Mistaf. SL	MF	12:11
<b>Fine sessione MATTINA</b>		<b>12:33</b>
4x50 Mistaf. MX	MF	15:00
200 SL	F	15:09
200 SL	M	15:15
100 DO	F	15:27
100 DO	M	15:33
200 MX	F	15:37
200 MX	M	15:43
<b>Riscaldamento 45 minuti</b>		15:55
50 SL	F	16:40
50 SL	M	16:46
100 FA	F	16:57
100 FA	M	17:01
50 RA	F	17:09
50 RA	M	17:13
800 SL	MF	17:20
4X50 SL	F	18:32
4X50 SL	M	18:38
<b>Fine sessione POMERIGGIO</b>		<b>18:47</b>